

LAP

MEDLEMSBLAD

Landsforeningen Af nuværende og tidligere Psykiatribrugere

ÅRGANG 21
SOMMER 2019

nr. **2**

Jubilæums- landsmøde 2019

se side 14

Sommerprognosen: Regn med Sol!

se side 20

Grønne tips
Nyt:

Grønne
tips

se side 26



Valget er slut - et nyt folketings

Tekst:
Hanne Wiingaard,
Lars Kristensen og
Steen Moestrup
Forretningsudvalget

Forhåbentligt er der faldet lidt ro over landet, når dette LAP-blad er landet hos jer. Et nyt folketing er valgt, og der vil være nye ansigter på nogle af stolene. Der vil også være gamle venner, som vi allerede har arbejdet sammen med. Det bliver spændende at følge, om der for alvor kommer nye sammensætninger i de udvalg, som LAP arbejder sammen med. Det er socialudvalget, sundhedsudvalget, paragraf 71-tilsynet og så de valgte psykiatriordførere. Ovennævnte er nok de vigtigste, men uanset om det er nye ansigter eller gamle kendinger, så vil LAP byde velkommen til alle. Med håbet om et godt samarbejde indtil næste valg, byder vi ligeledes velkommen til ministrene.

Op til valgdagen formulerede LAP en serie spørgsmål kaldet 10 skarpe. Nu er valget overstået, men spørgsmålene er stadig aktuelle, og kan stilles af alle LAP-medlemmer, når og hvis de møder politikere, folketings- og kommunale.

1. En stor del af Psykiatrien i Danmark har været finansieret af satspuljen, som er ophævet ved starten af 2020.

Hvad vil du og dit parti gøre:

- For at sikre psykiatrien en mere stabil økonomi via finansloven?

- Hvorfor skal psykiatribrugere stemme på dit parti?

2. *Hvad vil du og dit parti gøre:*

- For at den danske lovgivning om tvang i psykiatrien ophæves og erstattes af generelle nødretsbestemmelser gældende alle borgere?

3. Psykiatribrugere kan i gennemsnit se frem til et langt kortere liv end andre borgere. Medicinering kan føre til ”pludselig og uforklarlig død” eller føre til livstruende sygdomme, som hjerte-/karlidelser og diabetes.

Hvad vil du og dit parti gøre:

- For at belyse og forebygge risikoen for medicinrelaterede dødsfald?

4. Mange psykiatribrugere oplever behandlingsmulighederne i psykiatrien som ensidigt medicinske.

Hvad vil du og dit parti gøre:

- For at lette psykiatribrugeres adgang til psykologbehandling og akutte psykosociale døgntilbud?

5. Sundhedsstyrelsen har modsat sig eksperter, bruger- og pårørendeorganisationers ønske om obduktion ved dødsfald blandt psykiatribrugere.

Hvad vil du og dit parti gøre:

- For at indføre obligatorisk obduktion på området?

6. Mange unge psykiatribrugere oplever, at deres muligheder for uddannelse og arbejde begrænses grundet manglende støtte og man-

gel på rimelig tilpasning af uddannelsessted og arbejdsplads.

Hvad vil du og dit parti gøre:

- For at den nødvendige støtte f.eks. i form af specialpædagogisk bistand, personlig assistance mv. bliver udbygget, kendt og anvendt af langt flere unge med psykiske lidelser/psykosociale handicap?

7. Mange nuværende og tidligere psykiatribrugere oplever fysiske og mentale barrierer i forhold til arbejdspladser og uddannelsessteder.

Hvad vil du og dit parti gøre:

- For at uddannelsessteder og arbejdspladser lever op til forpligtelsen om at yde den nødvendige rimelige tilpasning over for borgere med psykiske lidelser/psykosociale handicap, på linje med pligten overfor borgere med fysiske handicap?

8. Den meste forskning på psykiatriområdet fokuserer på medicin eller genetik, og er oftest finansieret af medicinalfirmaer.

Hvad vil du og dit parti gøre:

- For at skabe en statsfinansieret uafhængig og uvildig bred mental helsetforskning, som også beskæftiger sig med psykologiske og andre ikke lægefaglige tilgange.

9. De gældende regler om tildeling og udmåling af førtidspension, betyder at førtidspensionister oplever et tab i rettigheder, hvis de vælger at leve i parforhold under samme tag.

Hvad vil du og dit parti gøre:

- For at førtidspensionister ikke ram-

amles

mes på pengepungen, hvis de vælger at leve sammen i fælles bolig, frem for at bo hver for sig?

10. Mange psykiatribrugere oplever, at ubetydelige lovovertrædelser – f.eks. retmæssigt nødværge overfor overgreb fra personaleside fører til politianmeldelse, retssag og dom til behandling eller anbringelse. Domme af en varighed, der som regel langt overstiger den evt. frihedsstraf, lovovertrædelser normalt ville kunne medføre.

Hvad vil du og dit parti gøre:

- For at etablere uvildig og ligeværdig bedømmelse af situationerne?
- For at stoppe personalegruppers misbrug af politianmeldelser som opdragende element?
- For at psykiatribrugere ikke straffes hårdere ved overtrædelse af straffeloven?
- For at psykiatribrugere højest får en bødestraf for handlinger, der normalt ikke ville kunne medføre frihedsstraf?
- For at princippet om formildende omstændigheder og almindelig straf af den enkelte kan vælges frem for retspsykiatrisk foranstaltning?

Der er heldigvis en stor del af kandidaterne, som har taget sig tid til at give meget detaljerede svar. Svarene vil indgå i LAP's fortsatte dialog med politikerne om en positiv udvikling for psykiatrien.

Af arbejdsrapporten fra den ny regering, som mod sædvane ikke kaldes regeringsgrundlag, men har den

mundrette titel: "Politisk forståelse mellem Socialdemokratiet, Radikale Venstre, SF og Enhedslisten", fremgår blandt andet:

"En ny regering vil invitere til forhandlinger med henblik på at indgå en aftale om en 10-års plan for psykiatrien med forpligtende mål om blandt andet at mindske antallet af genindlæggelser, nedbringe ventetiden og øge gennemsnitslevealderen for borgere med psykisk sygdom samt med følgende prioriteter:

- Forebyggelse af psykisk sårbarhed.
- En større forebyggende indsats og flere tværgående behandlingstilbud.
- Flere sengepladser i psykiatrien.
- En udvidelse af den eksisterende ordning for gratis psykologhjælp, så den omfatter 6-24-årige."

Ligeledes lægges der op til at indføre tilskud til de grupper, der er hårdest ramt af kontanthjælpsløftet. Der er således positive takter, og LAP vil henover de næste 4 år aktivt påvirke og grundigt følge udmøntningen af 10 års plan for psykiatrien og øvrige hensigtserklæringer.

På den mere hjemlige front er der på landsmødet 2019 valgt nye medlemmer til landsledelsen. LAP fejrede også 20 års jubilæum på dette års landsmøde. På landsmødet fik tidligere udviklingskonsulent i LAP Karl Bach Jensen overrakt LAP's ærespris, som en anerkendelse af hans store og vigtige indsats for foreningen. Efter landsmødet har landsledelsen afklaret, hvem der skal sidde i forretningsudval-

get, og der er ingen tvivl om, at ændringen af sammensætningen i landsledelsen allerede nu har bragt nytænkning og nye veje at gå i foreningsarbejdet.

På årets Folkemøde på Bornholm var LAP meget synligt til stede. Både vores egne velbesøgte debatter "Udsatte kvinder med dobbeltdiagnoser, "Fra rocker til menneske" og landspolitisk debatter om Danmarks psykiatri og via vores deltagelse i diverse arrangementer og paneler. Dertil kommer så synlighed og deltagelse i andre organisationers psykiatrirelaterede arrangementer.

Til slut vil vi gerne sige tak for et godt landsmøde, og ønske god sommer til alle! ■



indhold



10// Livsglædegruppens møde i Roskilde

26// Grønne tips



14// Jubilæums-landsmøde 2019

- 2//** Valget er slut - et nyt folketing samles
- 6//** Går du rundt med en lille bisidder i maven?
- 8//** Kunstterapi - kunstudstilling
- 10//** Livsglædegruppens møde i Roskilde
- 11//** Sindets dag i Vejle 10. oktober 2019
- 11//** Kom med til en nærværende "Fortællekoncert" med sangskriver Mathilde Falch
- 12//** Psykosocial kunst er en stigmatiserende sygdom
- 14//** Jubilæumslandsmøde 2019
- 18//** Handlingsprogram for LAP 2019 – 2020
- 20//** Sommerprognosen: Regn med Sol!
- 24//** Psykiatrihappening på Christiansborg Slotsplads
- 26//** Grønne tips
- 28//** Fru Christoffs univers
- 30//** Bliv NADA akupunktur udøver i LAP
- 31//** Poesiens & kunstens side
- 32//** Lokalforeninger
- 32//** Regionale foreninger
- 33//** Liste over kollektive medlemmer i LAP
- 34//** Erfaringer med sagsbehandling søges!
- 35//** Krogs krog

13// Spændende
interview



20// Sommerprognosen:
Regn med Sol!

Medlemsbladet LAP:

Landsforeningen Af nuværende og tidligere Psykiatribrugere

Adresse:

Medlemsbladet LAP
Store Glasvej 49, 5000 Odense C
Tlf: 66 19 45 11

**Ansvarshavende
overfor presseloven:**

Hanne Wiingaard, Tlf. 2163 7314

Korrektur:

CNH

Layout:

Nordhav Højager

Tryk:

COOL GRAY

Teknisk ansvarlig:

Hanne Wiingaard
E-mail: wiingaard@lap.dk.

Oplag:

2.000 eksemplarer Indlæg bedes indsendt
til LAP pr. e-mail: lap@lap.dk.

Deadline til næste nr. er:

1. august 2019.

Redaktionen:

Hanne Wiingaard, Inger-Liss Christoffersen,
Tom Jul Pedersen, Michael P. Krog og
Nils Holmquist Andersen.

Forsidefoto:

Jette Nielsen

Navngivne indlæg udtrykker ikke nødvendigvis
LAP's holdninger.

Alle indlæg, der optages til bladet, bliver også lagt
ud på LAP's hjemmeside. www.lap.dk

Artikler der indsendes, forbeholder redaktionen
sig ret til at redigere i.

Går du rundt med en lille bisidder i maven?

HEJ VENNER OG VENINDER, SÅ ER DER NYE TIDER, OG EN NY BEGYNDELSE

Går du rundt med en lille bisidder i maven. Eller vil du gerne gå med som tryghedsperson. Hvis ja, så ring til Henrik Kromann, og meld dig som interesseret i at komme på bisidder kursus.

Hvad er en bisidder?

- En frivillig bisidder er en person, der bistår en borger i mødet med det offentlige. Det kan eksempelvis være i forbindelse med sygdom, arbejdsløshed, økonomiske forhold, vold, forældremyndighed og skilsmisser.
- Bisidderne kan for eksempel bistå psykisk sårbare i forbindelse med samtaler på kommunale jobcentre.
- Frivillige bisiddere sidder bi og hjælper en borger med at få orden i kaos, med at lytte, observere og præsentere de synspunkter og løsningsforslag, som er vigtige for ved-

kommende. En frivillig bisidder kan også hjælpe borgeren med at skrive et brev, udfylde et skema, bede om aktindsigt eller klage.

Arbejdet som bisidder

En frivillig bisidder arbejder ulønnet og er pålagt tavshedspligt. Den frivillige bisidder er ikke en legal repræsentant eller retlig stedfortræder der kan handle på borgerens vegne. Bisidderen har ikke selvstændig adgang til sagens akter og har ikke ret til at få oplysninger fra myndighederne om sagen.

En bisidder er ikke en sagsbehandler, men det kan være en fordel, hvis bisidderen har et vist kendskab til den lovgivning, som regulerer det pågældende område, og den opgavefordeling, der er mellem offentlige myndigheder. Det kan også være en fordel, hvis den frivillige bisidder har

indsigt i det handicap eller den sygdom, som borgeren eventuelt har.

For mange borgere er mødet med det offentlige en kompliceret oplevelse, ikke mindst når borgeren er i en presset situation. Kompleks lovgivning, stramme tidsfrister, krav om oplysninger og kontrol kan medvirke til, at borgerne oplever afmagt, frustration og usikkerhed om, at deres juridiske rettigheder tilgodeses. ■

Kontaktoplysninger:

Henrik K. Hansen
Telefon: 25 11 46 45
E-mail: hkh@lap.dk

Helle Sibbersen
E-mail: hellesibbe@gmail.com

LAP
Telefon: 66 19 45 11.
E-mail: Lap@lap.dk



BRUGERNES BAZAR

Kongens Have i Odense
(over for Banegården)

28. august
2019

Sætter fokus på

LIGHED I SUNDHED

Hvordan forhindrer vi at socialt udsatte falder igennem i sundhedssystemet?

Socialt udsatte kæmper ofte med komplekse problemer og har brug for mere hjælp fra sundhedsvæsenet end resten af befolkningen. Men den hjælp mangler ofte, og derfor risikerer socialt udsatte ikke at få ret meget ud af sundhedsydelserne. Det skal vi lave om på!

Hvordan sikrer vi, at socialt udsatte får den hjælp, de har brug for? Hvordan skaber man et godt møde mellem socialt udsatte og sundhedsvæsenet? Og hvordan får vi sammenhæng i behandlingen af de mange forskellige sundhedsproblemer, som socialt udsatte ofte har?

Kom til brugernes BaZar og deltag i debatten med brugere, fagfolk og politikere. Vær med når vi sammen skal finde løsninger, der kan gøre sundhedsvæsenet mere tilgængeligt for socialt udsatte.

Endeligt program sendes ud i starten af august.

Vi glæder os til at se dig!

Med venlig hilsen
Rådet for Socialt Udsatte

**Nyd en gratis frokost
i det grønne
og hør hjemløsekoret
give den gas**

Hvis du vil vide mere, kan du kontakte:

Politisk konsulent, Laura Kofod,
post@udsatte.dk eller 41 85 11 64

Koordinator, Alice Rasmussen
alice.kerteminde@stofanet.dk
eller 23 33 52 96

**DER SERVERES
GRATIS MORGENMAD
KL. 9, OG DER BYDES
VELKOMMEN FRA
SCENEN KL. 10**

**RÅDET FOR
SOCIALT
UDSATTE**

i samarbejde med:

SAND..
De hjemløses landsorganisation

LAP
Lærings og
Anvendelses
Projektet

BrugerForeningen

Kunstterapi - kunstudstilling



Tekst og foto: Tom Jul Pedersen

I det forgangne år, har man kunnet gå til maleterapi på Krage-lund. Det er ikke så slemt som man skulle tro. Der er ikke meget "terapi" over det, forstået på den måde, at man skal ikke mentalt dykke ned i sig selv, og male dystre stemninger man har, som en form for forløsning.

Det afgørende er selve processen, når man maler. Det er ligegyldigt, hvad man maler. Det er den korte forklaring. Den uddybende er at vi fx. skulle gå ud og male noget af efteråret. Når vi kom ind igen, skulle vi tage et lille afsnit af det malede, og forstørre op. Processen med at forstørre det lille afsnit op, er det altafgørende.

Man håber da, at der sker en mental ændring, i ens psyke, eller humør til det bedre. Man kan kun håbe. Det er ikke sikkert. Ens mentale focus bliver ændret, kan man sige, med andre ord. Tilmed er det en fordel, at man kan fordybe sig i egne tanker, samt indleve sig i det billede man maler. Både det nye, og det gamle.

Jeg må tilstå, jeg havde svært ved at føle noget i processen, tilmed prøvede jeg at male mit såkaldte efterårs billede, så flot som muligt. Det ligner mere et glad sommerbillede. Men flot blev det, mange har komplimenteret mig for det, de glade farver samt de friske penselstrøg, er det der kendetegner det. På fotoet viser jeg det stolt frem, fotoet er taget af vores Kunstterapi praktikant Linn der stod for timerne.

Praktikanten i Kunstterapi Linn, har følgende kommentar:

- "Som kunstterapeut forholder jeg mig ikke særligt meget til motiverne, som bliver malet - eller laver fortolkninger af disse. Derimod kigger jeg på deltagerens tekniske evner: Kan de bringe lys ind i billedet? Blande sig til individuelle farver (ens egen personlige farve i billedet, red.) eller skabe flader med mere. Terapien ligger bl.a. i at få deltagerne til at opleve, hvad der sker i dem følelsesmæssigt og fysisk, når de udfordres på forskellige tekniske områder." ■



NY LOKALKONSULENT I LAP I REGION MIDTJYLLAND

Jeg hedder Mette Juhl, og jeg er uddannet socialrådgiver og kandidat i socialt arbejde. Jeg startede som lokalkonsulent i LAP i Region Midtjylland den første maj 2019. Jeg glæder mig til at få etableret et godt samarbejde med Landsledelsen, medlemmer, frivillige og mine nye kollegaer. Og så er jeg meget motiveret for at være med til at kæmpe for LAP's vigtige sag. ■



Livsglædegruppens møde i Roskilde

Tekst & foto: Githa Hansen

Onsdag den 3. april 2019 havde vi i Livsglædegruppen valgt at holde vores møde i Roskilde.

Det gjorde vi, fordi vi udover at holde møde om planlægning af udflugten til Kronborg og Bakken, gerne ville besøge Sct. Hans Museet, som har gratis adgang hver onsdag fra 13.00 - 16.00.

Det blev først til et lille besøg i Roskilde Domkirke, og et hurtigt kig på den fine skulptur af Lise Nørgaard i Gågaden. Skulpturen blev sat op i anledning af hendes 100-års fødselsdag i juni 2017.

Derefter tog vi bussen ned til Sct. Hans, som ligger i et fantastisk smukt område ved Roskilde Fjord. Lige der hvor museet ligger, bliver TV-serien "Sygeplejeskolen" optaget.

er fra 1816, og dermed Danmarks ældste psykiatriske hospital.

Lille maskine inde i en stor maskine

Ovenpå museet, som er en del af det, der hedder Kurhuset, ligger Værkstedet Maskine Maskine, som er et kreativt værksted for nuværende psykiatriske patienter. Navnet Maskine Maskine har værkstedet fået, fordi det er en lille maskine inde i den store maskine, og skal ses som en hjælpemotor. Det var også et besøg værd.

Det kan varmt anbefales at besøge både museet og værkstedet. Vi havde en rigtig god dag i Roskilde, og fik samtidig planlagt udflugten til Kronborg og Bakken d. 21. maj. ■

Fantastisk kunst

Selve museet var en stor positiv overraskelse. Der er fint og hyggeligt med meget venlige guider, og der er en masse fantastisk kunst, som er lavet af skizofrene patienter bl.a. Ovaraci. Derudover omfatter udstillingen en del hospitalsinventar som spændetrøjer, tvangsstol og behandlingsapparat. Også hospitalets historie er en del af udstillingen. Psykiatrisk Center Sct. Hans



*Sindets dag i Vejle
10. oktober 2019*

Kom med til en nærværende “Fortællekoncert” med sangskriver Mathilde Falch

En personlig beretning om at overkomme modstand, komme ud af psykisk sårbarhed og misbrug, om at finde sig selv og glæden og om at forsøge at give håbet videre.

Da hun er 16 år, udvikler Mathilde Falch en alvorlig spiseforstyrrelse og begynder at misbruge alkohol

og stoffer og cutte sig selv. Hun bliver indlagt på psykiatrisk hospital i seks måneder. Da hun udskrives, flytter hun i egen lejlighed med sin guitar og sit keyboard. Fyldt med ny livslyst begynder hun at dele sine følelser og tanker i sange, der på ingen måde lægger fingre imellem.

I dag er hun kommet ud på den anden side og har lært at håndtere sin svære fortid.

Under beretningen spiller Mathilde noget af sin smukke og følsomme musik, som for hende har været en vej til at kæmpe sig igennem det svære i livet.

Sted: Sundhedshuset, Vestre Engvej 51, indgang B, 7100 Vejle

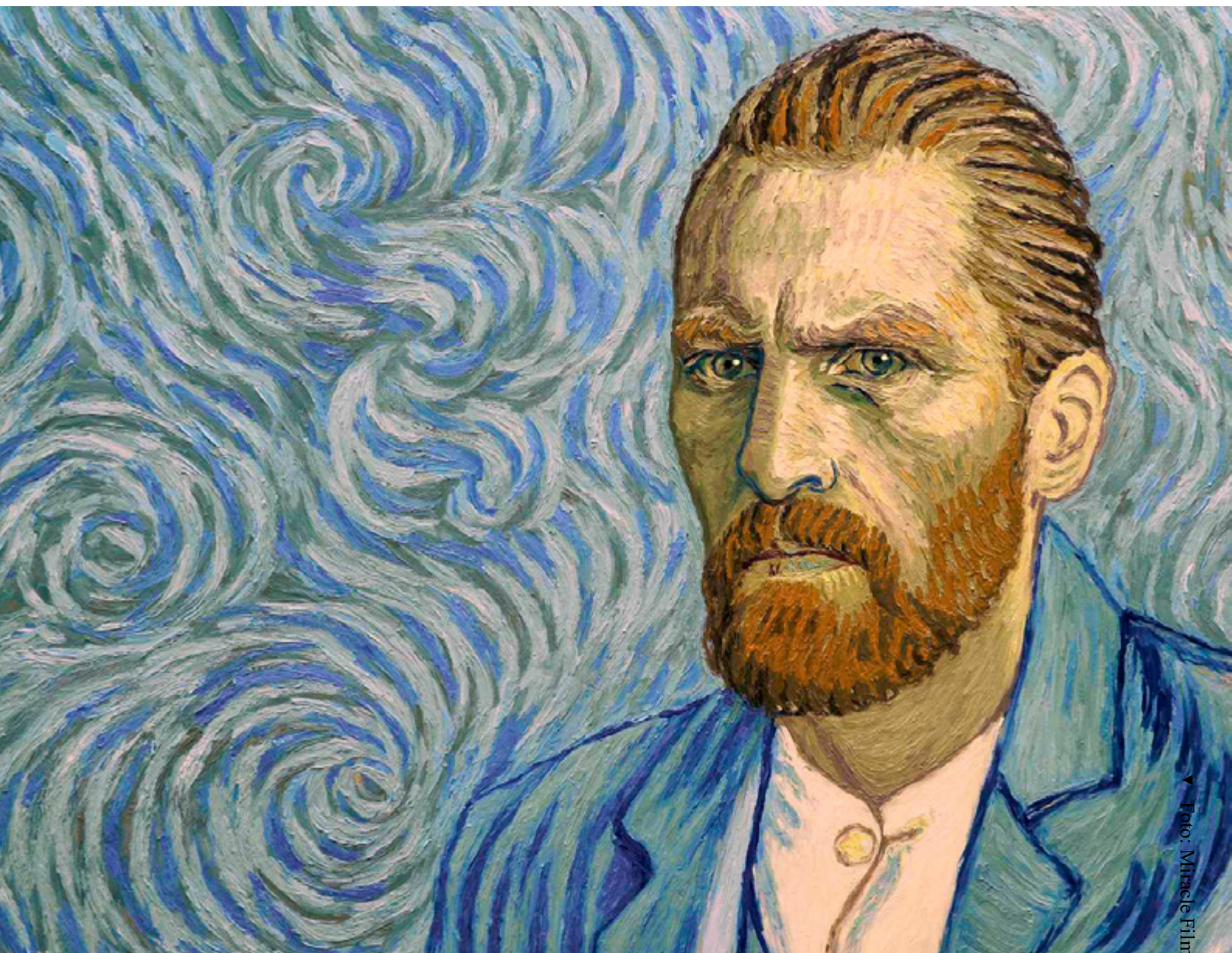
Tid: Torsdag d. 10.10 2019
Klokken 19.00-21.00
dørene åbnes kl. 18.00 og publikum kan besøge foreningernes stande.

Tilmelding: PsykInfo Region Syddanmark
Telefon 9944 4546 eller
www.psykinfo.regionsyddanmark.dk

Pris: Gratis.

Arrangør: IFS Vejle Kommune
Bedre Psykiatri Vejle
SIND Vejle
LAP Region Syddanmark
Angst Forenigen
Velfærdsforvaltningen Vejle
Depressions Foreningen og
PsykInfo Region Syddanmark

OBS: LAP giver IKKE rejserefusion til dette arrangement.



Psykosocial kunst er en stigmatiserende sygdom



Tekst: Nils Holmquist Andersen

Vincent van Gogh viste de første tegn på ustyrlig opihidselse da han var 35 år gammel. Han var flyttet ind i et kunstnerkollektiv i den sydfranske by Arles sammen med Paul Gauguin. Her truede han sin bofælle med et barberblad, og skar senere sit øre af og forærede det til en prostitueret.

At han siden er blevet inspiration for utallige udstillinger, ført af psykosocialt handicappede må bygge på selvstigmatisering af de udøvede kunstnere. Der er et massivt paradoks i at nogle sindslidende læner sig op ad en egenopfattet tradition for, at kunstnere behøver at være sindssyge for at lave god kunst,



samtidig med at de sygdomsfor-
nægter deres øvrige levned.

Van Gogh var i en tidlig alder
inspireret af sin mor, der malede.
Mens han levede solgte han kun
et billede. Den røde vingård. Det
malede han på sindssygehospitalet
Saint Paul de Mausole. Her var han
hyper aktiv og kunne have malet
endnu mere. Men han fik restriktioner,
og måtte kun tegne, fordi
han begyndte at spise af oliemalings-
gen. Hans onkel prøvede i årevis at
sælge hans malerier i forretningen
Goupil og Cie i Paris. Men billederne
var for mørke for datidens kunder.
Van Gogh frembragte omkring
900 malerier og 1100 tegninger.

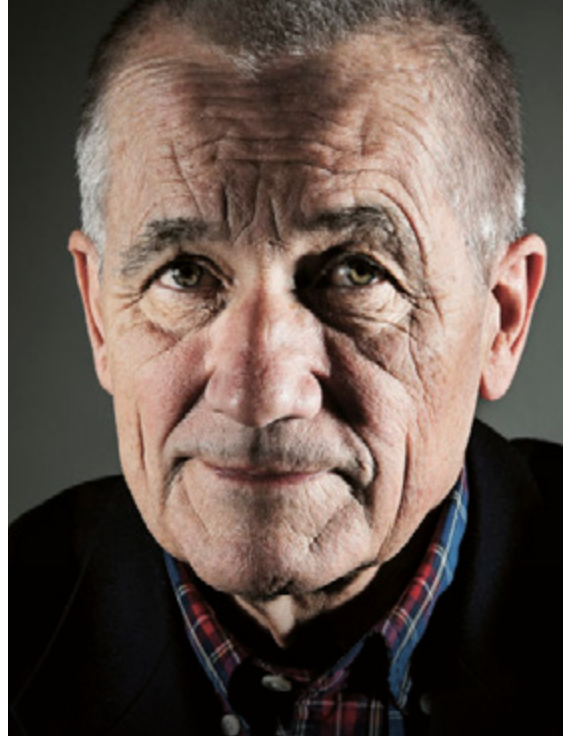
Alle hans værker er meget værdifulde i dag. Vincent van Gogh døde kun 37 år gammel. Det formodes, at han skød sig selv i brystet midt på en hvedemark.

Indtil d. 26. juni 2019 er der en udstilling på Sct. Hans Hospital med diverse billedkunstnere. Den har titlen BipolArt. Datidens psykiatere mente, at Van Gogh var manio depressiv (bipolar).

Det er en glimrende udstilling, der er på Kurhusvænge på Sct. Hans. Glimrende og vidtudstrakte fortællende malerier. Men henvender udstillingen sig til den brede befolkning, når den markedsføres af sygdom? Eller har den et latent fokus på selvstigmatisering, hvor det kun er syge personer, deres behandlere og pårørende der anses som potentielle museumsgæster?

Man sælger vel ikke sine billeder pga., at man er sindssyg. Man sælger forhåbentlig sine malerier fordi, de er unikke værker. Som i enhver anden markedsføring øges værkets værdi når der er en historie bag. Men det skal være en unik historie som danner baggrunden. At der er en en sindssygdom bag, er ikke nok. Så kan alle jo kalde sig kunstnere.

Disse fantastiske kunstnere som har modet til at udstille deres værker, skal ikke blot hænges op på et gammelt sindssygehospital. De skal med hver sin unikke historie helt derud, hvor galleriejerne og kunstmuseerne får tårer i øjnene, når deres værker er mere værd end en sygehistorie. Kunsten har nemlig ingen sygdom. ■



SPÆNDENDE INTERVIEW MED PETER GØTZSCHE PÅ LAP'S HJEMMESIDE

Indhold:

- psykofarmaka øger psykiatribrugernes dødsrisiko på mangfoldige måder.
- modstand mod antipsykotika og antidepressiv medicin. Virkningerne er ringe og medicinen har mange skadevirkninger.
- kritik af psykofarmaka har været med til, at jeg blev smidt ud af den organisation, jeg var med til at skabe for 26 år siden.

Se og hør hele interviewet på LAP's hjemmeside:

<https://www.lap.dk/nyt-interview-med-peter-c-goetzsche-det-her>

Jubilæumslandsmøde 2019



Tekst: Michael P. Krog
Foto: Jette Nielsen & Tom Jul Pedersen

Efter dirigenterne Karl Bach og Allan Ohm blev valgt og fanen blev båret ind, holdt medlem af Landsledelsen og bagsideklummeskribent Michael P. Krog åbningstalen for LAP's Landsmøde 2019.

ÅBNINGSTALEN til LAP's 20 års Jubilæumslandsmøde 2019

Hjerteligt VELKOMMEN til landsmøde i Svendborg! Det er intet mindre end et 20-års jubilæum, i det herrens valgår 2019. LAP har eksisteret i 20 år, og vi som har været med fra begyndelsen, føler os 40 år ældre.

Som det er med tal og statistik i øvrigt, passer tallene ikke helt. Det er faktisk 21 år siden at planerne om en ny brugerstyret landsforening blev skabt. Det var på LO-Skolen i Helsingør, i Nordsjælland at det formelt skete. Det hed i tidens slang ”initivgruppen”, og året efter i 1999 blev selve foreningen LAP – Landsforeningen Af nuværende og tidligere Psykiatribrugere” formelt stiftet her

i Svendborg. Det var dog nærmere vandet, på kursusstedet Christiansminde. Forløbet er godt beskrevet i Lars Brams artikel i nyeste udgave af LAP-Bladet. Jeg var ikke med i selve ”initivgruppen”, men fulgte tæt med og støttede og skrev om projektet i tidsskriftet Outsideren, som jeg dengang var ansvarshavende redaktør af.

LAP har i alle 20 år holdt af og holdt til i Riget i midten – på Fyn! Landsmøderne er som altid blevet holdt i Svendborg, og Sekretariatet har altid ligget i Odense. De første mange år på Klingenberg 15. Jeg har altid været stolt af og meget glad for den adresse, fordi den lå klods op af eventyrdigteren H. C. Andersen barndomshjem, hist hvor vejen slog en bugt. LAP lå Klods op af Klods Hans.

Hans Christian Andersen var også journalist, men var også berettiget til at blive medlem af LAP. Han havde, hvad man i mangel af bedre dengang, officielt kald-



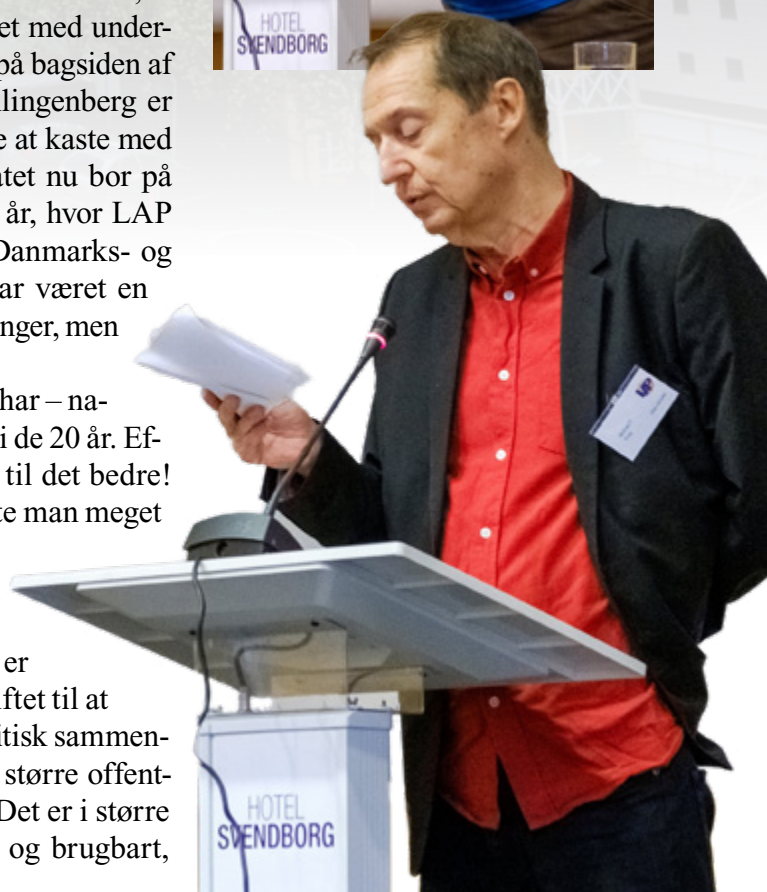
te: ”TVIVLESYGE”! I dag kalder man det mere mundret: ”OCD” – Obsessiv e Cumpulsive Disorder. På nudansk en ”obsessiv kompulsiv” lidelse, så lyder det godt nok bedre med ”tvivlesyge”. Tvivl er godt at have. Al for mange har ”de forudfattede meningers mod”, og lytter ikke ret meget efter hvad andre siger, fordi de har dannet sig meningen i forvejen. Men lidt naturlig og berettiget tvivl er godt at have. En anden af vores nationalsymboler Hamlet, som altså ligesom initiativet til LAP, udsprang fra Helsingør, var også en tvivler. Alene hans kendteste sætning: ”At være eller ikke at være. Det er spørgsmålet”, siger alt. En sund tvivl er godt. Ellers kommer vi ikke videre eller prøver at gøre tingene på en anden måde. Men en usund tvivl er farlig. For eksempel manglende tro på sig selv. Jeg har altid tænkt som en fransk filmskaber: Det forbandende ved dårligt selvværd er – at det er de forkerte mennesker som har den...

Tilbage til vores tidligere nabo, H. C. Andersen. Han havde ”tvivlesyge” skråstreg OCD, men var også hypokonder, forfængelig og i øvrigt temmelig nervøs. Han sov meget tungt og var derfor bange for at blive levende begravet. Derfor lagde han altid en seddel på natbordet med ordene: Jeg er kun skindød! H. C. Andersen rejste meget og havde altid et reb i sin kuffert, som han som det første fastgjorde til vinduet, fordi han var bange for at brænde inde.

Han skrev i sine dagbøger, hvordan han var nervøs for ikke at have slukket for stearinlyset. Han beskriver hvordan han står med tommel- og pegefinger om den slukte væge. Han satte i øvrigt også nogle krydser i sine dagbøger, men vi er en pæn åbningstale, så det taler vi ikke om, da det hører under bæltstedet og til privatlivets fred. H. C. Andersen var hele livet bange for at blive sindssyg. Det var hans morfar, som han havde set som fattiglem på fattiggården.

I dag er vi trods alt - lidt – mindre fordomsfulde, og H. C. Andersen ville i dag sikkert have været medlem af LAP. Jeg tror helt sikkert, at han ville have kæmpet med undertegnede, om pladsen på bagsiden af LAP-Bladet. Efter Klingenberg er det blevet lidt sværere at kaste med sten, fordi sekretariatet nu bor på Store Glasvej. De 20 år, hvor LAP har været en del af Danmarks- og Psykiatrihistorien, har været en tid med mange brydninger, men også forbedringer.

Tiden og tidsånden har – naturligvis – ændret sig i de 20 år. Efter min mening ikke til det bedre! For nogle år siden talte man meget om et paradigmeskifte i psykiatrien. Det er desværre ikke kommet, men i stedet er paradigmeskiftet, skiftet til at bruges i en anden politisk sammenhæng, som har langt større offentlig opmærksomhed. Det er i større kredse blevet tilladt, og brugbart,





at tale ned og i øvrigt grimt til og om hinanden. Det gælder det meste af samfundslivet og debatten, men også omtalen af udsatte, sociale klienter, syge og psykisk syge. Når man så et stykke tid har tilladt at tale dårligt om og ned til en gruppe, er tiden desværre også moden til, at man yderligere kan marginalisere - og i øvrigt forringe tilværelsen for dem.

”Ord skaber, hvad de nævner”, som salig Grundtvig skrev. Når den såkaldt almindeligt normale, skattebetalende borger længe, har hørt dårligt og ensidigt om en gruppe. Så er det meget nemmere at mene, at det ikke kommer ”os” ved og at de tilbud sagtens kan undværes eller i det mindste forringes. Den sunde fornuft og politiske nødvendighed bliver mere nødvendig end den virkeligt er. Tryghed er sværere at opnå og endnu mere at opnå den rette hjælp i tide. Det viser en nylig rapport fra Retspsykiatrisk Klinik, som ligger under Justitsministeriet. Jeg tænker af og til på, at det mest sociale og humane efterhånden er, en flaskeautomat. For det første giver den en ekstra skilling til at forsøde tilværelsen med. For det andet står der altid ”bunden først”...

LAP står i et vadeded, hvor vi kan vælge om vi vil være nok i os selv, eller med fornyet kampånd og optimisme, kaste os ind i kampen for at komme til orde, og gøre en forskel. Heldigvis er der tegn i sol og måne på, at tidsånden er ved at vende. Vi lever i en interessant, men forvirrende og urolig politisk tid, med et foranstående valg lige for døren. Solidaritet har været et skældsord i flere år. Fællesskab har lugtet fælt. Tidsånden har i stedet været, at enhver er sin egen lykkes smed... Før hed det ”1. maj”. Senere hed det ”mig først”! Men jeg aner lys foran i tunnelen!

Forhåbentligt er det ikke et modkørende tog, men at gamle ord er



ved at blive nye og brugbare igen... På valgplakater og i politiske taler er ordet "sammen" igen kommet til ære og værdighed. Jeg håber, at "sammen kan vi mere", bliver mere end et mode ord. Jeg håber, at vi efter weekenden i LAP, er mere samlet og styrket. Jeg håber at vi vil få kræfter til at blive meget endnu mere udadvendte og synlige. Synlighed er eksistens.

I de 20 år LAP har eksisteret, har vi været med til at sætte psykiatribrugere på dagsorden. Mængden af artikler og portrætter om psykiatri – bredt sagt – er i samme tid nærmest eksploderet i medierne. I starten klippede vi artikler ud, når vi mødtes til landsledelsesmøderne. Men det der før kom på en måned, kommer i dag på mindre end en uge og ofte på en enkelt dag. Der er mange og endnu flere kommet til, som bejler til offentlighedens og beslutningstagernes opmærksomhed. Det gør det sværere at få ørenlyd og synlighed.

Der udkommer også langt flere skønlitterære og selvbiografiske bøger, med psykiatrien som omdrejningspunkt. Det sætter vi også stor pris på. Senere i dag får en forfatter en LAP-pris for sin bog.

Så sent som i dag, udkommer en ny bog af forfatteren og journalisten til bøgerne om Blekingebanden, Hippiebevægelsen, Peter Øvrig Knudsen. Han skriver om sin psykisk syge mor. I arbejdet med bogen fik han selv en nedtur, som krævede en indlæggelse og at han fik elektro-chock.

Vi står foran Europa-Parlamentsvalg og Folketingsvalg, men også et andet vigtigt valg! I morgen søndag skal vi tage stilling til, hvem som skal repræsentere LAP i fremtiden, ved valget til Landsledelsen. Jeg vil naturligvis opfordre jer til at tænke jer om! Det er et meget vigtigt valg! Igennem hele landsmødet, håber jeg at I vil tænke på det bedste for LAP. Jeg håber I vil tale pænt til hinanden.

Det er vigtigt at vi respekterer hinanden – selvom vi er uenige. Jeg tror at vi har 1 mund og 2 ører, fordi vi skal lytte, dobbelt så meget, som vi taler. Det kan godt være, at I selv synes at I både har ret og grund til at være vrede, men det skaber en dårlig stemning! Måske holder det andre, fra at have lyst til at deltage i debatten, og kampen for bedre vilkår for Danmarks psykisk syge og sårbare. Vi er en forening, og der skal være

plads til alle! I LAP, såvel som i resten af samfundet, vil jeg til enhver tid hellere arbejde for forståelse, frem for forråelse! Den indiske statsmand Mahatma Ghandi, sagde engang, at "Du må være den forskel, som Du ønsker at se i verden". Tænk på det og tænk på, når landsmødet er ovre i morgen, hvad Du kan gøre! Kan du være mere aktiv? Kan du støtte andre i deres aktiviteter, vil du melde dig ind i en arbejdsgruppe her på landsmødet eller vil du gå ind i arbejdet lokalt - eller melde dig til morgendagens landsledelsesvalg?

Fremtiden kommer af sig selv, fremskridtet gør ikke. Det kan være svært at være forfatter. Det kan være svært at være psykiatribruger. Det er i det hele taget svært at være menneske. Men prøv alligevel. Sammen er vi stærkere. Jeg ønsker alle et godt landsmøde! Tak for ordet!

Inden vi går videre, har vi et meget vigtigt punkt! Der er mange, alt for mange mennesker, og psykiatribrugere, som i årets løb er gået bort. Alt for mange og alt for tidligt! Dem tænker vi på og mindes hvert år med et minuts stilhed. Det gør vi nu! Vi holder et minuts stilhed! ■



Fra venstre: Inger-Liss Christoffersen, Tom Jul Pedersen, Lars Kristensen, Hanne Wiingaard, Steen Moestrup, Jens Rasmussen, Clarissa Emiria Sørensen, Katrine Wiedersøe, Bettina Kræmer Mærsk, Michael P. Krog, Lene Kristiansen og Henrik Kromann Hansen (Ikke tilstede ved fotografering - Grethe Kristine Nørgaard)



Handlingsprogram for LAP 2019 – 2020

I det kommende år vil vi i LAP især arbejde med at:

- Vendepunkter. Arbejde for at vendepunktkurser bliver landsdækkende og udbydes til alle, derfor skal der arbejdes på at uddanne instruktører i hele landet.
- Landsdækkende synlighed af problemer/problemstillinger ved afholdelse af LAP debatarrangementer. Debatforum generelt f.eks. efter emner om psykiatri, alternative behandlinger, terapi, retspsykiatri mm.
- Besøgsvener ved indlæggelse.
- "Refugier": etablering af blivende refugier.
- Økobosteder i psykiatrien. Se på muligheder i bæredygtige økosamfund hvor det hele menneske bliver integreret i samfundet.
- Psykosociale og psykiatrisk havarikommission. Er tænkt at være et undersøgelseshold, der får klarhed over, hvad der får et menneske til at reagere udadvendt med utilsigtede hændelser og om, hvor en kilde til reaktionen kan være eksisterende forhold, eks. i lovgivningen.
- Kikke på udenlandske modeller for alternativer til psykiatrien i f.eks. Norge, Finland, USA, England.
- Påvirke politikerne til ændring af lovgivningen, således at instanser ikke både varetager økonomien og bevilling til pension, behandling, terapi m.v.





Sommerprognosen: Regn med Sol!



Tekst & foto: Michael P. Krog

LAP på Folkemødet 201

Folkemødet 2019, blev atter holdt på Bornholm. Det er sådan set en ikke-nyhed, fordi Folkemødet altid er blevet, og så vidt vides altid bliver holdt på Bornholm i havnebyen Allinge.

LAP har de seneste mange år, som næsten enhver anden, i al fald landsdækkende forening, haft sit telt og sine betroede folk på Folkemødet. Det er en del af at blive set og hørt af resten af samfundet. Folkemødet er især kendt for, at det er for særligt interesserede, politikere og andre beslutningstagere, iværksættere og ikke mindst presse og medierne i øvrigt. Almindelige turister og indfødte bornholmere kommer der dog også. Det er blevet sagt at Folkemødet er en "fætter/kusine fest" for politikere og journalister – og det er ikke helt forkert. Men der kommer altså mange andre også. Vi var der sammen med andre psykiatri foreninger. Så man kan sige at det er en fortsættelse af den vellykkede Psykiatri-happening foran Christiansborg, lige før valget. Folkemødet er udpræget for talenørder. Det er for "Talking Heads" og "talende jakkesæt", selv om den stærke varme de første dage lagde et låg over dette fænomen. Der var dog også en mindre gruppe fotografer, eller som de nu også kalder sig "fotojournalister". Men selvom et billede siger mere en 1000 ord, så er ordet i absolut centrum.

Vejret er altid et godt samtaleemne, idet vejret er som psykiatrien - alle taler om det, men ingen gør rigtigt noget ved det.

Allerede fra mandag, bebudede og advarede DMI – Dansk Meteorologisk Institut - mod stærk blæst, regn og skybrud. Så samtaleemnet var fra starten - skybrud. Ofte gik samtalen: Tror du der kommer skybrud på Folkemødet? Hvortil den anden svarer: Det kommer an på vejret.

Således et rigtig uforpligtende politikersvar

Første gang jeg selv var på Bornholm, var da to af mine yndlings-skuespillere Lise Ringheim og Henning Moritzen for første og eneste gang skabte en Bornholmerrevy. Den hed, som mundheldet om det danske vejr og hvad man ellers skal forvente: Regn med sol! Det var en klog og morsom revy, hvor det lykkedes mig at hilse på en gammel flamme, Ingrid Bergman, som endelig var undsluppet Casablanca.

Der er stadig mange kendte mennesker, og en hel del mennesker, som gerne vil være kendte, til Folkemødet. Især er der rift om de kendteste skærmansigter, Clement Kjersgaard, Natasja Crone og alle de andre man så hastende fra det ene velbetalte job efter det andet. Ingen vil dog fortælle, hvad de får for alle jobbene som moderatorer,



▲ -Stoppestedet Sorthat ved Sahara

ordstyrere og mødeledere. En enkelt misundelig, eller skattevæsenet, kunne jo lytte med. En enkelt, Ane Cortzen, har dog røbet, at hun for en halv time, som moderator tager 20.000 kr. Det kan jeg selv blive forarget – eller misundelig – eller omvendt – over. Det er langt over min timeløn. Som idealist - og eller frivillig - bærer arbejdet lønnen i sig selv, men betaler dog ikke for indkøbsposen.

Det overordnede tema for Folkemødet 2019 var verdensmålene, som alle verdens lande i FN har vedtaget og besluttet. Men, som alle véd er det én ting at beslutte sig - noget helt andet at gøre det. Det er politik for begyndere.

Der er 17 verdensmål i alt, som skal føre frem til en bæredygtig fremtid. De er 1: Afskaf fattigdom, 2: Stop sult, 3: Sikre sundhed og

trivsel, 4: Sikre kvalitetsuddannelse, 5: Opnå ligestilling mellem kønnene, 6: Sikre rent vand og sanitet, 7: Sikre bæredygtig energi, 8: Fremme anstændige jobs og økonomisk vækst, 9: Fremme bæredygtig industri, innovation og infrastruktur, 10: Mindske ulighed, 11: Skabe bæredygtige byer og lokalsamfund, 12: sikre ansvarligt forbrug og produktion, 13: Forstærke klimaindsatsen, 14: Bevare livet i havet, 15: Beskytte og genoprette livet på land, 16: Støtte fred, retfærdighed og stærke institutioner og sidst 17: Revitalisere det globale partnerskab for bæredygtig udvikling. Det er store ord og det kan politikere lide, men også svære mål at nå, når der skal økonomi og vilje bag. De er som nævnt vedtaget af alle lande i FN – Forenede Nationer. Så vi skal følge verdensmålene.

Lidt internationale var vi også på Bornholm. Den ene halvdel af vores delegation boede i et sommerhus mellem Rønne og Hasle. Det er måske ikke så eksotisk, men vi boede op ad og lidt i Sahara. Busstoppestedet hed Sorthat Sahara. Der var heller ikke langt til aflejringer fra Juratiden for 210 til 140 millioner år siden. Her er fundet dinosaur fodspor fra en sumpøgler og en panserpøgler.



▲ Gitte Kromann fra Forsorghjemmet Stenpladsen, Isabella Mittelstein fra Projekt Husvild og fra Reden på Vesterbro Vickie Bak Laursen

Åbningen af LAP's telt skete først dagen, torsdag, klokken 14.00 med Rebellen's kor. Rebellen fra Langeland måtte desværre melde fra, men hans kor kom i stedet. Man kan i øvrigt finde lydclip fra scenen på LAP's Facebook side: LAP – Et talerør og mødested. Søg og Du skal finde! Det var et entusiastisk kor med LAP-emblemer og stærke stemmer i mere end én forstand. De tiltrak et stort publikum af forbigående og skabte en lovende stemning for resten af ugen. De sang ord med en hjertelighed, som begejstrede blandt de mere udvandede eller tørre ord i resten af Folkemødet.

Senere på dagen fik jeg min ilddåb på årets Folkemøde, som moderator. Titlen er blot et andet ord for mødeleder, men indebærer yderligere at man ikke kun skal sørge for at debatdeltagerne siger noget, ikke råber højt eller går alt for meget udenom emnet, men også stille spørgsmål og i øvrigt prøve at kvalificere debatten. Dagens debat handlede om "Udsatte piger med dobbeltdiagnoser". Tre stærke kvinder deltog fra Forsorghjemmet Stenpladsen i Svendborg, Gitte Kromann, fra projekt Husvild Isabella Mittelstein og fra Reden på Vesterbro i København, Vickie Bak Laursen. De fortalte om hårde betingelser, hvor de ofte arbejder mere på trods end på grund af det



▼ Rebellen's kor åbnede teltet



◀ *To kvindelige studerende med deres projekt Orgasmespillet*

etablerede samfund. Det overraske-
de mig lidt, at der var vildere uden-
for Vesterbro, og at man kæmpede
mod bander og deres indflydelse i
Svendborg.

Ved siden af LAP's telt, som lå
i temaområdet om "Liv og Sjæl",
havde vi som nabo "OCD-Forening-
en", som provokerede mig noget
ved at uddele OCD-sæbe sammen
med deres øvrige materiale. Andre
uddelte i flydende form øl, vand
og slush-is og af mere fast føde
bolsjer, småkager og lakridspastil-
ler. Lidt ved siden af lå et telt, som
primært handlede om modstand
mod omskæring af unge drenge.
Her fortalte man om de historiske,
geografiske og kulturelle grunde til
at man omskærer drenge. Det er i
Danmark forbudt at omskære unge
piger, men ikke drenge. De fortalte
dog at stemningen mere og mere
gik i retning af forbud. Teltet var
kort fortalt tilhænger af forbud og
forhud.

To unge piger fortalte i næsten
samme boldgade, om et nyt spil
og en app de havde opfundet og
fremstillet et prøveeksemplar af.

Det hed: Orgasmespillet og man
kan finde mere om det på: orgas-
mospillet.dk. De havde tilknyttet en
sexolog som fortalte, at der var et
stort behov for at lære mere om sex
i praksis. Derudover har især grup-
pen af psykisk syge og sårbare store
problemer med at begå sig og have
et naturligt sexliv. Hun påpegede at
støtte og hjælp fra en kyndig kunne
give et langt mere tilfredsstillende
liv og sexliv.

Fredag var en lang fredag. Det
var Folkemødets travleste og mest
besøgte dag. Omkring 45.000 men-
nesker kom, så, lyttede og spiste.

Også i LAP's telt var det den trav-
leste dag. LAP havde tre arrange-
menter fra 10.30 til 17.30.

Et reelt scoop for LAP var dagens
første foredragsholder eller rettere
optrædende – i ordets bedste betyd-
ning. Det var Torben C-Bohnhardt,
som fortalte om at gå fra at være
rocker til at være menneske. Han
er leder af Projekt HeadOn, men
fortalte den overraskende og me-
get stærke historie om sit liv, hvor
han som ung bogstaveligt talt blev
skudt i hovedet to gange. Det præ-
ger naturligvis et menneske, og han
fortalte om sin kamp og lyst til at
komme væk fra udgangspunktet.
Nu hjælper han andre og holder
foredrag for at fortælle, at det ikke
er forbi før det er forbi.

Torben C-Bohnhardt var et stærkt
kort i LAP's telt og deltog også i en
debat senere på dagen samtidig med
at han afsluttede lørdag med mere
direkte at fortælle om sin virksom-
hed Projekt HeadOn. Da han starte-
de sit foredrag, begyndte vandmas-
serne langsomt at dryppe og sive
ind over hele teltpladsen. Således
måtte Torben stå på en ølkasse for
at være nogenlunde tørskoet, mens

det lyttende publikum måtte finde
en anden udvej at stå på.

Debatter fra LAP

Katrine Wiedersøe fra LAP's Lands-
ledelse, holdt to vigtige debatter om
dagens psykiatri. Den første om
fredagen, handlede om nutidens og
fremtidens psykiatri set fra den regi-
onale vinkel og dagen efter handlede
det om den nationale psykiatri med
to folketingspolitikere.

Jeg kom igen i ilden til arrange-
mentet: Forebyggelse fra tre vink-
ler. Her deltog Torben C-Bohnhardt
fra HeadOn, Bo Skytte fra Projekt
Husvild og Signe Grønnebæk, som
fortalte om sit eget liv og arbejde
med alvorlig anoreksi. Hun udgav
sidste år bogen: "AnorekSigne" på
forlaget Vilhelm. Der er også en bog
om og af Torben C-Bohnhardt. Den
hedder: "Ctrl+Alt+Delete" på forla-
get Turbine.

Nu har jeg naturligvis ikke væ-
ret på samtlige over 3.000 arran-
gementer, men jeg tror godt at jeg
kan udpege dette møde, som et af de
stærkeste, mest intense og hjertevar-
me. Jeg skrev selv på min Facebook
profil om et øjeblik i en moderators
liv. Måske er der mere som forener
end skiller os.

Vi lever i en mere eller mindre ka-
otisk verden, med splid, fjernsyn,
krig, sygdom, arbejde, nød og poli-
tik, som bliver mere og mere splittet.
Måske skulle vi lytte og lære mere
af hinanden og i det hele taget tæn-
ke, som Storm P. Menneskene er
jo gode – men hvorfor er de det så
ikke? Citatet er i øvrigt fra krigens
år 1943. Men min afsluttende replik
fra mødet med de tre personligheder
var endnu et citat fra Robert Storm
Petersen: Det er svært at være men-
neske – men prøv alligevel.



▲ *Lene Kristiansen fra Landsledelsen i LAP i debat med regionalpolitikere*

Kommer der så noget ud af al den snak? Det bedste bud er at det må tiden vise. Enkelte helt konkrete og håndfaste bud kom der dog, som da formand for Socialdemokraterne Mette Frederiksen lovede, at hvis hun blev statsminister ville ”drene fra Godhavn” få deres længe ventede undskyldning. Man kan sige, at en undskyldning igen kun er ord, men for drengene, som nu er ældre mænd, betyder undskyldningen virkelig meget. Historien handler om at en række drenge på en institution bogstaveligt talt blev nedværdiget, brutalt slået, mishandlet og ydmyget af institutionslederen og hans medarbejdere for en række år siden. Drengene fra Godhavn ønsker ingen erstatning, men en undskyldning på statens vegne.

Lørdag kom så det bebudede og ventede skybrud.

Alle dagens mænd i skysovs løb målrettede mod læ og øl. Dagens Folkemøde var i skybrud. Vandet væltede ned. Alle lignede druknede mus. Alle fra Top Danmark til bunden af Danmark var pludselig lige og lige våde.

Det kunne man nok også binde en historie ud af. Der kom over 6000 lyn den dag. En garvet meteorolog kan ikke huske en vildere tordenuge.

▼ *Katrine Wiedersøe med folketingsmedlem Trine Torp, som er fra SF og i øvrigt Cand. Psyk.*



Folkemødet efterlader mange indtryk og megen viden, man ikke helt véd hvad man skal gøre med. Der var igen i år rekord af arrangementer – godt 3.030 af slagsen. Hvad det samlet har kostet, tør ingen regne ud. Jeg har det blot som med Copenhagen Jazzfestival, Louvre i Paris og lignende, at jeg vil så gerne have været til så meget mere end jeg overhovedet kan overkomme. Dels trætter varmen, indtrykkene og de mange mennesker, men at man hele tiden skal vælge og alligevel går glip af meget, er måske et menneskes

lod - men sikke et spild. Jeg ville også gerne have gået grundigere ind i flere aspekter og portrætteret flere af de nævnte personligheder, men det tillader tiden ikke nu. Jeg håber at vende tilbage til fordybelsen, som jeg tror vi mere og mere længes efter.

Det var så de fire dage, som reelt kun var lidt under tre, da skybruddet kom lørdag og søndag ikke havde det store program samtidig med at de fleste deltagere sikkert var trætte af regnen, varmen – og af ord. ■



► *Michael som moderator sammen med Torben C. Bohnhardt, Signe Grønnebæk og Bo Skytte*

Psykiatrhappening på Christiansborg Slotsplads



Tekst & foto: Michael P. Krog

Og det skete i de dage inden Folketingsvalget 2019...

Lørdagen inden seneste valg til Folketinget - også kaldet "gammelpartijusteringsvalget",

afholdt en række mennesker, som havde samlet sig i en gruppe, en "happening før valget".

Den overordnede parole hed for alle: En værdig psykiatri.

Det var et udsagn alle kunne stå inde for. De fleste af de mange psykiatريفoreninger mødte op. Nogle med boder og bannere. Andre med hele delegationer og nogle andre var repræsenteret af enkelte medlemmer. Poul Nyrup Rasmussen (Det Sociale Netværk) og Knud Kristensen fra SIND havde et two-manshow og andre var mere enestående, som psykiater og forsker Poul Videbech samt Johanne Bratbo fra En af Os.

Alle havde stærke udsagn og hele happeningen gennembølgedes af stor velvilje og en smule utålmodighed over at "nu må der endelig gøres noget".... Ikke kun talerne var følelsesmæssigt stærke, men især musikken imellem de mange taler slog sig løs og manifesterede følelser og forventninger.

Og tiden umiddelbart inden et folketingsvalg er noget nær det absolut bedste tidspunkt. Politikerne vil gerne have et godt valg og derfor lytter og lover de mere end ellers. Det er GEOLOGIRAPPORT 101'1, omfattende initiativgruppen i politik, som i øvrigt i kærlighed er timing altafgørende. Der blev lyttet og enkelte toppolitikere kiggede forbi, som den tidligere sundhedsminister Astrid Krag og daværende formand for Folketinget Pia Kjærsgård.

Men heldigvis var der også mange helt almindelige mennesker. Det var ikke en stor demonstration, men større end normalt i "psykiatrisammenhæng".

Initiativgruppen har efter sigende besluttet ikke at ville være en forening, men en selvbestaltet og selvsupplerende gruppe, som vil fortsætte med at afholde arrangementer under overskriften "En værdig psykiatri".

Håbet fra os andre græsrodsorganisationer er så, at gruppen virkelig forstår at samle interesserne og brugerne i et fælles råb til det nye Folketing. Der er virkelig brug for alle gode kræfter. ■





grønne tips

VI STARTER EN NY SIDE OP, HVOR LÆSERNE KAN BYDE IND MED IDEER, OPSKRIFTER O.L. MED GRØNSAGER URTER OG ANDET GRØNT, DER KAN BRUGES I DET DAGLIGE. BÅDE TIL AT SPISE OG TIL ANDRE GODE FORMÅL.

VI STARTER MED BO STEEN JENSENS OPSKRIFT PÅ ØKOLOGISK GØDNING TIL BLOMSTER OG PLANTER I HAVEN

Jeg har selv brugt denne opskrift i to år og fået et flot resultat ved at vande med blandingen i haven. Også god til potteplanter inde.

SÅDAN GØR MAN:

Saml alt det grønne du skærer fra div. grønsager i husholdningen. Brug en plasttæske med låg til at smide resterne ned i og gerne med lidt vand i bunden – sæt i køleskab indtil den er fyldt op. Husk låget. Så kan man begynde at lave sin kompost.

Fyld indholdet i en stor skål og brug en blender/stavblender til at gøre indholdet flydende. Det kræver lidt arbejde (ca. 5 min.) at få bananskræller, gulerødder m.v. (de kraftige grønsager kan skæres i mindre stykker for at lette processen) til at blive flydende. Nu er produktet klar til anvendelse. Jeg blander dette med vand og hælder det i en havevandkande, som står klar i haven til brug for især blomstrende planter. Det giver et ordentligt boost, som vil få jeres blomster til at blive endnu flottere og større. *God fornøjelse.*

OPSKRIFTER FRA BO STEEN JENSEN

Flydende brunch/morgenmad via en fyldig komplet og sund smoothieagtigt ret.

Redskaber der er gode til det er, en rummelig skål med blenderlåg eller lignende, ca. 3½ l. stavblender.

Basis ingredienser: Banan, avocado, konferencepære eller ½ honningmelon, et topmål proteinpulver bedst er vegan protein blend (vær ops på at der er risgluten i). En deciliter blandede nødder og kerner malet til mel.

Det flydende: Forskellige modne saftfrugter og bær, f.eks. kiwi, granatæblekerner, solbær, jordbær, blommer, mandariner, appelsiner, fyld selv på efter smag. Hæld en god juice over til det lige dækker. Blend til relativ tynd vælling.

Så er opskriften færdig og som du ser, er der mange variationsmuligheder – her har jeg vist en udgave jeg ofte laver, 2-3 dl i løbet af morgenen kan faktisk holde dig mæt til henover frokost. Portionen kan let deles i tre-fire portioner og holde sig i en lukket beholder i køleskab.

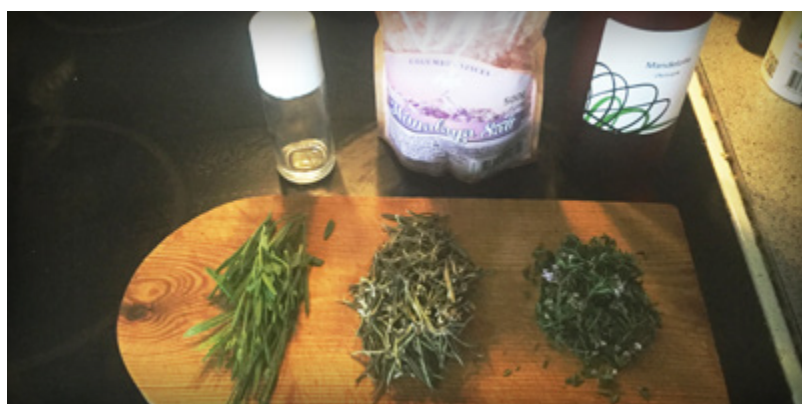


OPSKRIFTER FRA STEEN MOESTRUP STEENS UNIVERSAL KROPSCREME OG DEODORANT

- 1 fl. Mandelolie, helst økologisk
- Himalaya salt
- Timian, lavendel og rosmarin - tørret eller frisk, blade og/eller blomster.
- deodorant-glas med roll-on.

Urterne hakkes let og blandes med olien 1 del urter til 5 dele olie. Denne blanding skal stå køligt f.eks. i køleskabsdøren, så den bliver rystet lidt hver gang køleskabet åbnes. Eller blot rystes dagligt i en måned, så er den klar til brug.

Himalaya salt fyldes i glasset ca. halvt op og olien hældes over. Nu har man en god deodorant og samtidig en olie der kan bruges som ansigtscreme, håndcreme eller kropscreme. Den er drøj i brug. Når glasset er tømt for olie, kan ny olie hældes på og man kan supplere med ekstra salt hvis nødvendigt.



STEENS URTESAFT

Opskriften baseres på friske urter fra naturen. I denne er anvendt en håndfuld brændenælder, 1 håndfuld af hver af disse: mælkebøtter, skvalderkål og mynte/oregano. Det hele hakkes groft og fyldes i køkkenmaskine med kniv, hakkes med vand og hældes gennem en tragt med si, der hældes vand på urterne igen og disse hakkes, processen kan gentages. Med den anvendte mængde urter bliver der 3/4- 1/1 liter drikkeklar saft. Kan holde sig en til to dage i køleskab. Resterne af de hakkede urter kan bruges i madlavningen.

Kun fantasien og ens smagsløg sætter grænser for hvilke urter man anvender.



Fru Christoffs univers

Tekst og foto: Inger-Liss Christoffersen

EN MEGET PERSONLIG KLUMME - SOM KAN LÆSES BÅDE AF HAN- OG HUNKØN

DENNE GANG ER DET LIDT BLANDEDE BOLCHER, FORDI DER ER SKET SÅ MEGET I MIT UNIVERS SOM JEG MÅ DELE MED JER.

Et helt særligt landsmøde i Svendborg

Jeg må starte med at fortælle lidt om LAP' s 20-års jubilæum som blev fejret på Hotel Svendborg i dagene 4. og 5. maj 2019. Ca. 130 medlemmer havde valgt at være med til denne event. Her vil jeg blot nævne fragmenter af de mange gode indslag fra Landsmødet som efter manges opfattelse er det bedste Landsmøde nogensinde. Sikkert også på grund af at tonen ikke var så skinger, hverken fra salen eller andre. Det var givtigt og fredeligt, men også med udfordringer for os i Landsledelsen. Men sådan skal det jo være.

Festen lørdag aften var arrangeret af Hanne Wiingaard og Nils Holmquist – og det gik ikke stille af. Der var underholdning af stand-up komiker som fik alle til at grine ad os selv. Senere underholdt et 5-mandsorkester med festlige numre som trak folk op til dans.

Om søndagen stillede folk op til LL og jeg blev genvalgt til den nye Landsledelse og fire nye blev også valgt ind. Som ny ordstyrer i stedet for Benny Lihme som desværre var syg, kom Karl Bach Jensen, vores tidligere LAP-konsulent, som jo var godt inde i sagerne. Jeg fik talt

med mange medlemmer om hvad de mente om LAP-Bladet og landsmødet i det hele taget. Der var bred enighed om at alt var mere end godt.

Man kan læse en artikel om Landsmødet andet steds i bladet.

Velkomsttale, Landsledelses medlem Michael P. Krog

Den kan læses andet steds i bladet. Ligeledes er der en artikel om Landsmødet med åbningstale og meget mere.

Grønne tips!

Læs gerne vores nye side med Grønne tips! Vi håber på at I må have jeres bud også, men er startet med noget af det vi mener siden kan bruges til.

Vi har holdt Kromøde for redaktionen

Den 3. og 4. juni holdt redaktionen af LAP-Bladet et lille seminar på Svogerslev Kro.

Der blev talt og skrevet meget – og et nyt LAP-blad blev forment. De store nye tanker blev delt, men der kommer mange flere henover tiden. Vi havde en lille personlig detalje, som skulle drøftes vedr. et af medlemmerne, men nu skulle alt være på plads. Det er i alt fald nedskrevet og ført til bogs. Fotos jeg deler

her, er kun nogle små afslapninger imellem arbejdet – det skal jo også være lidt sjovt.

Ved sidste Landsledelsesmøde med de fire nye medlemmer, blev det besluttet at vi nu hedder Redaktionen af LAP-Bladet, som ligger under LL og ikke længere er en arbejdsgruppe. Det var nødvendigt, da et medlem på Landsmødet havde et pkt. på dagsorden om denne sag, at vi i bladgruppen ikke ville lukke flere medlemmer ind. I andre arbejdsgrupper kan der være op til 9 medlemmer, men bladet er noget specielt, idet det kræves at der kommer et produkt ud af mødet (LAP-Bladet). Derfor sidder der en ret fasttømret gruppe som fire gange årligt frembringer et medlemsblad, som det I læser her.

Fester, fest

Jeg har været til to store runde fødselsdage – den ene er min søns 50-årsfest og den anden en god veninde som blev 70 år. Jeg vælger at skrive lidt om Davids fantastiske fest, som blev afholdt på Tutten, et spisested i sejlklubben/Sydhavnen. 54 gæster ankom i festlig forklædning som beskrevet i indbydelsen – nemlig 80-stil. Mange mænd var iført enorme parykker a la Rod

Steward og andre sangere fra den tid og kvinderne holdt sig heller ikke tilbage med udklædningen. Maden var også i 80'erne forklædning, taler, sange, gættekonkurrencer, et 6-mandsorkester spillede så taget næsten løftede sig og til sidst DJ, som fik gæsterne i dansehumør til langt ud på natten. Jeg holdt en lille tale for min enbårne søn og Mai, Davids kone, holdt sin kærlige tale så tårerne næsten trillede. Næste år kan de fejre sølvbryllup. Ja, det var en vidunderlig fest, der sent vil gå i glemmebogen.

En ordentlig omgang

Jeg har de sidste 6 uger været optaget af at renovere mit kontor/soveværelse lige fra nedrivning af 3-lag tapet og maling (maler Morten bistod med flot arbejde) af de rå betonvægge fra gulv til loftet, som har høje skråvægge og hems. Dette udført i to tempi, rydning af 1000 ting og sager – der blev givet væk til Røde Kors, smidt ud og i den grad ryddet op på hems. Her var min faste Handyman med til at pakke i flyttekasser og så ud i skuret med det meste. Kæmpearbejde. Så kom turen til indflytning – det tog 3 uger – der skulle flyttes om, saves af skrivebord, købes tandlægeskab/samles og m.m.

Som det sidste var det bøger, ringbind som minimeredes fra 15 til 10 stk. af de bredryggede. Og så lige min store spanske dukkesamling, som skulle have vasket hår, krop og tøj. Endelig fungerer det – og jeg sover godt efter at sengen er flyttet. Jeg takker for hjælpen og ældrechecken, som blev brugt til maler, køb af hylder m.m.

Sidst men ikke mindst – jeg er i gang med at adoptere/anskaffe en ny kat, men venter stadig da jeg denne gang ønsker mig en ungd kat på ca. et år. Jeg har nogle undersøgelser i gang og venter på en MainCoon uden stamtavle, som skal omplaceres til nyt hjem. Det har været tomt uden Tarzan og med et nyt lille kræ, vil jeg have det meget bedre - der har altid været en kat i mit hjem.

Det var ikke så lidt, så her slutter jeg for nu med ønsket om en dejlig sommer til alle jer derude,

KEEP SMILING!



BLIV NADA AKUPUNKTUR UDØVER I LAP

Invitation til LAP-medlemmer i Jylland og på Fyn og Sjælland
Du kan kun ansøge om at komme med på et kursus.

KURSUS 1:

NADA-akupunktur uddannelse udbydes i LAP i Vejle Kulturhus den 12.-14. november 2019 og den 10. januar 2020.

Ansøgningsfrist: 30. september 2019

Sted: Vejle Kulturhus, Ved anlægget 14B, 7100 Vejle (Se tavlen for lokale nr.)

Tovholder: Thoridt Allermann

Tidspunkt: 9.30-17.00

KURSUS 2:

NADA-akupunktur uddannelse udbydes i LAP i Hillerød i Sindhuset den 4.-6. september og den 29. november 2019.

Ansøgningsfrist: 4. august 2019

Sted: Milnersvej 13, 3400 Hillerød

Tovholder: Steen Moestrup

Tidspunkt: 8.30-16.00

Der udbydes NADA uddannelse i Vejle og Hillerød. Kurset består af et 3-dages forløb med 8 timer pr. dag og en opfølgingsdag ca. 3-6 måneder senere. Man får et kompetencegivende godkendt diplom af NADA-Danmark, ved fuld møde-deltagelse på hele kurset. Formålet er, at du uddannes til selvstændigt at give NADA-akupunktur til vores medlemmer i f.eks. din lokalforening, så brugere giver recovery til brugere med NADA-akupunktur programmet.

INFO:

Mødepligt: der er mødepligt på hele kurset, der er ikke garanti for at kurset består, hvis man ankommer sent eller går tidligt en enkelt dag. Det er vigtigt at være mødestabil på alle fire kursusdage.

Deltagergebyr for fire kursusdage ialt: kr. 300,-

MOTIVERET ANSØGNING:

Navn, Adresse, Telefon nr., E-mail og motivation for hvad du vil bruge NADA-uddannelsen til sendes til kontoret på lap@lap.dk eller Store Glasvej 49, 5000 Odense C.

TRANSPORT: REJSEREFUSION SØGES HOS LAP.

KRAV FRA LAP TIL INTERESSEREDE NADA KURSISTER:

- Du er stabil og bevidst om hvornår du kan være en støtte for andre i deres recovery forløb, henholdsvis hvornår du bør sige fra og koncentrere dig om dit eget recovery forløb.
- Du har en høj bevidsthed om hygiejne, og er parat til at øve stik-teknik i gummiøre, stearinlys og dine medkursister og på din omgangskreds.
- Du har tid og lyst til at give NADA-akupunktur til andre medlemmer når du har gennemført kurset.
- Du kan gennemføre et kursus på 4x8 timer.
- Du skal indgå en standardkontrakt med LAP, om grundregler for udøvelse af NADA i LAP.

HVAD ER NADA-ØREAKUPUNKTUR:

Nada-akupunktur er et standardprogram bestående af:

- Der sættes 5 akupunktur nåle i samme punkter i begge ører
- 45 min. med standardnåle i rolige omgivelser.
- En non-verbal tilgang.
- Gruppebehandling.

NADA SKAL SES SOM:

- Et supplement til hvilken som helst anden behandling.
- Et psyko-socialt recovery-forløb som regel af længere varighed (hyppige behandlinger).
- Empowerment.
- Akut lindrende indsats.

NADA SÆTTER KLIENTEN I FOKUS:

- Hjælper klienten til at acceptere og mærke sig selv i et kravfrit miljø.
- Hjælper klienten til at finde glemte ressourcer.
- Hjælp til alle der kan gives på alle tidspunkter og til selvhjælp.
- NADA er klientens rum.

NADA er en komplementær metode, som ikke behandler sygdomme eller anvender diagnoser. Det er en recoverymetode, som støtter og fremmer egen personlig udvikling og desuden hjælper mange med at håndtere eksempelvis angst, depressive symptomer, stress mv. Mange mennesker anvender desuden NADA på sig selv, i selvhjælpsgrupper.

POESIENS & KUNSTENS SIDE //



Lokalforeninger

FAP MIDTVEST:

v/Lone Toustrup
toustrup67@hotmail.com

LAP ÅRHUS:

v/Lise Jul Pedersen
Telefon 5358 2014, jp@antv.dk
og Tom Jul Pedersen
Telefon 2988 4532, tomjulpedersen@gmail.com

LAP SILKEBORG:

Midlertidig kontaktperson Grethe Kirstine K. Nørgaard
Telefon 26 66 57 13, grethe-kristine@hotmail.dk

LAP NORDSJÆLLAND:

v/Steen Moestrup
Langbjerg Park 57, 3400 Hillerød,
Telefon 2822 2765, steen@lap.dk

LAP ROSKILDE OG OMEGN:

Midlertidig kontaktperson: Hanne Wiingaard,
Telefon 2163 7314, wiingaard@lap.dk

LAP HOLBÆK:

v/Bruno Madsen,
Telefon 4053 6067, madsen76bruno@gmail.com

LAP KØGE OG OMEGN:

v/Tina Møllegaard Hesselbjerg
t.hesselbjerg@gmail.com
www.lapkoege.dk

LAP NÆSTVED OG OMEGN:

v/Hanne Wiingaard
Pilevej 4, 4683 Rønnede,
Telefon 2163 7314, wiingaard@lap.dk

LAP KØBENHAVN/FREDERIKSBERG:

Formand Cornelius Christiansen
Vesterbrogade 103, 1.
1620 København V
Telefon: 33 26 16 23
kontor@lap-kbh.dk
www.lap-kbh.dk

LAP GULDBORGSUND OG LOLLAND:

Formand: Jytte Rasmussen,
Telefon 2874 0352, e-mail udstrup.jytte@hotmail.com
Næstformand og kasserer: Erik Warburg,
Telefon 5094 7936, e-mail erik.warburg@live.dk

KONTAKTPERSON I SVENDBORG KOMMUNE:

Ulla Pedersen
Støberbakken 8, 1.tv., 5700 Svendborg,
Telefon 6220 1509

Regionale foreninger

LAP MIDTJYLLAND:

v/Tom Jul Pedersen,
Telefon 2988 4532, tomjulpedersen@gmail.com

LAP SYDDANMARK

v/Lars Kristensen,
Telefon 2984 0407, lars@lap.dk

LAP REGION SJÆLLAND:

Kontakt: Hanne Wiingaard,
Telefon 2163 7314, wiingaard@lap.dk

LAP REGION HOVEDSTADEN:

Bo Steen Jensen,
Telefon: 3969 3388 / 2578 3388, zentao@lap.dk

LAP REGION NORDJYLLAND

Formand: Signe Seiersen,
Telefon 50 59 38 14, signe.s@mail1.stofanet.dk
Kasserer: Henrik Kromann Hansen,
Telefon 25 11 46 45, hkh@lap.dk

Liste over kollektive medlemmer i LAP

Bofællesskabet Kirsten Marie	2800 Kgs. Lyngby
Botilbudet Skovsbovej	5700 Svendborg
Brugerrådet f/Socialpsyk. Jammerbugt Kommune	9440 Åbybro
BUPS – Brugerudviklingsprojekt for Psykisk syge & Sårbare	2820 Gentofte
Café Aroma	5700 Svendborg
Café Utopia	7500 Holstebro
Center Nørrebro	2200 København N
CSD Odense	5000 Odense C
Den Gule Dør	4600 Køge
Det Gule Hus / Askovgaarden	2200 København N
Folkets Hus	4840 Nørre Alslev
Gallohuset	8000 Århus C
Haslekollegiet	8210 Århus V
Huset i Overgade	9800 Hjørring
Ildrætsforeningen Kæmperne	2300 København S
Jobigen	8800 Viborg
Lyspunktet	4500 Nykøbing Sj
Mamma Mia	2400 København NV
Mandagsklubben i Vejlbj Vest	8240 Risskov
Multihuset Isefjord	4300 Holbæk
NABO-Center Amager	2300 København S

Netværkscaféen	7700 Thisted
Netværkstedet Thorvaldsen	1871 Frederiksberg C
Nordfyns Psykiatricenter	5471 Sønderød
PH - Aktiv	8600 Silkeborg
Regnbuehuset	2630 Taastrup
Sind klubben i Hillerød	3400 Hillerød
Skiftesporet	7400 Herning
Socialpsykiatrien og Aktivitetshuset Støberiet	2750 Ballerup
Socialpsykiatrien, Botilbud	4640 Fakse
Socialpsykiatrisk Center	4330 Hvalsø
Socialpsykiatrisk Center Rosengaarden	6900 Skjern
Stop Op	4880 Nysted
Stoppestedet	5000 Odense C
Støttecentret	6950 Ringkøbing
Støttecentret	6920 Videbæk
Sundbygård	2300 København S
Sølvagergård	4293 Dianalund
Værestedet Perronen	4800 Nykøbing F
Værestedet Væksthuset	8700 Horsens



- Jeg er nuværende eller tidligere psykiatribruget og ønsker medlemskab af LAP: 125 kr. årligt
- Jeg er nuværende eller tidligere psykiatribruget og ønsker medlemskab af LAP, jeg er på kontanthjælp/hjemløs: 50 kr. årligt
- Vi er psykiatribrugere og ønsker kollektivt medlemskab af LAP for vores forening/værested/institution m.v. [kontakt sekretariatet]
- Jeg er ikke psykiatribruget, men ønsker abonnement på Medlemsbladet LAP: 175 kr. årligt
- Vi ønsker abonnement på Medlemsbladet LAP til vores institution/forening: 300 kr. årligt
- Individuelt støtte-medlemskab: 200 kr. årligt
- Kollektivt støtte-medlemskab: 600 kr. årligt

Du er velkommen til straks at indbetale dit medlemskab/abonnement på LAP's konto i Danske Bank: Reg.: 3574, konto: 30 01 88 89 27 eller via MobilePay til nr. 24 23 73 93 (LAP Landsforeningen) - husk at skrive afsender på din betaling. Ellers vil du ved indsendelse af denne indmeldelsesblanket modtage et indbetalingskort.

Indmeldelse kan også foregå på www.LAP.dk

indmeldelses//blanket//

NAVN:

ADRESSE:

FØDSELSDATO OG ÅR:

POSTNR. OG BY:

KOMMUNE:

REGION:

EVT. TLF:

EVT. EMAIL:



Landsforeningen Af nuværende og tidligere Psykiatribrugere

Store Glasvej 49 · 5000 Odense C · Tlf: 66 19 45 11

Erfaringer med sagsbehandling søges!

Tekst: Bo Steen Jensen og Steen Moestrup

LAP HAR OPRETTET EN POSTLINJE: MVM@LAP.DK

Her kan medlemmer indberette oplevelser med sagsbehandling i kommunerne, og i regionerne. Oplevelser som gør, at ens resurser på sigt nedbrydes og man ikke genvinder sine sociale, psykiske eller fysiske resurser. Eller oplevelser som netop hjælper en på vej til en hverdag med færre udfordringer. Ideen er at få et overblik over både positive og negative oplevelser. I kan skrive til mailadressen, så samler vi sammen. MEN holder indkomne breve anonyme.

Når vi kan se en tråd i indberetningerne forsøger vi at få en social forskning i gang omkring plusser og minusser i forhold til sagsbehandlingen. Vi vil løbende prøve at anvende den viden vi får gennem historierne til at kommentere på lovændringer, metoder i arbejdet og i samfundsdebatten i det hele taget. ■



Store Glasvej 49, 5000 Odense C



POST

Sendes ufrankeret
Modtageren
betaler portoen

**LANDSFORENINGEN AF NUVÆRENDE OG
TIDLIGERE PSYKIATRIBRUGERE**

**+++ 15714 +++
7993 Sydjylland-Fyn USF B**

KROGS KROG

Af Michael P. Krog



Valgene er truffet...

SOMMEREN ER OVER OS - VALGKAMPENE ER OVRE - VALGFLÆSKET ER SPIST...

Det blev den varmeste valgdag nogensinde

Det blev et klima-, indvandrerflygtninge-, ligheds-, velfærdsvalg og lidt mere. Det blev i mindre grad, men dog mere end ellers, et psykiatri valg eftersom der trods alt var et større fokus. Danmarks Radio brillerede ved at være med til at sætte dette fokus ved flere udsendelser og ved at stille de 13 partier direkte spørgsmål om psykiatrien. Resultatet af valget blev at rød blok vandt. Det skyldes efter en hurtig undersøgelse, kvinderne. De stemmer ”blødere” og mere ”socialt” end mænd. Hardcore flygtninge haderne tabte. Liberal Alliance, med efter eget udsagn, den bedste udenrigsminister nogensinde og Alternativet med en ny og bedre måde at drive politik på tabte. Højt at flyve dybt at falde.

Vi har stemt i det store demokratiske spil, og nu står sandhedens time foran os. Holder løfterne og den tillid vi har givet politikerne? Vil vi se dem føre vores politik, hensigter og ønsker ud i det liv, som hedder det danske samfund?

Nogen mener at demokratiet er efter Ikea-modellen, hvor man efter Ikeas sortiment kun kan forvente at politikerne – låger og skuffer.

Andre mener at politikerne er som fugle. Når der er valg, spiser de af hånden og når der ikke er, sidder de højt oppe i træerne og letter ben ned på én.

Et tredje tegn på tidens manglende tiltro til politikerne, er historien om en jobannonce: En ung mand søgte stillingen som pressemedarbejder for en kendt politiker og fik brev fra dennes kontor: ”Deres

ansøgning er fyldt af overdrivelser, misforståelser, halve sandheder og løgne. Kan de begynde på mandag?”

Nu vil jeg selv helst ikke tro det værste, selvom jeg har oplevet meget og gennem livet været stærkt interesseret i politik. Jeg har kendt en hel del politikere og de fleste er bedre end deres rygte. Bortset fra det, har jeg også altid levet efter devisen at politik er for alvorligt til at overlade til politikerne.

Vi er i en såkaldt højkonjunktur og alle danser som hellige køer rundt om mantraet – det økonomiske råderum. Det vil sige, hvis alt fortsætter som regnedrengene har regnet ud, så har vi et vist overskud, som vi kan råde over. Men noget usikkert er det, da vi stadig kan spå om alt undtagen fremtiden.



Forfatteren Dan Turèll skrev i sin tid: ”Når jeg ser på en stemmeseddel, føler jeg mig som en muhammedaner, der ser på et spisekort der udelukkende består af retter med svinekød”.

Gaveboden var åben, men trods alt ikke overvældende gavmild. Velfærdssamfundet er ingen modstander af og alle bliver syge, så Sundhedsvæsenet fik først og fremmest. Psykiatrien har som bekendt en hel del år haft et stort efterslæb i forhold til det somatiske (de fysiske sygdomme) og hvor mange flere psykiatribrugere som er kommet til uden at bevillingerne er fulgt med. Tværtimod har der været nedskæringer. Det er af Regeringen sat nogle milliarder af og den anden statsministerkandidat Mette Frederiksen toppede med at sætte ½ milliard mere oveni hvert af de kommende år. Gaveuddelingen startede vist allerede inden valget var udskrevet, med at den eksisterende motorvejsmafia mente at de let og næsten ubesværet kunne bruge de første 120 milliarder. Dog blev en omfartsvej efter kritik noget mindre og en hel del billigere. Børnefamilierne demonstrerede for minimumsnormeringer i børnesektoren og spurgte retorisk om der er en voksen tilstede?

Lige inden folketingsvalget var der lørdag den 1. juni en demonstration - eller som arrangørerne kaldte det en happening - før valget foran Christiansborg.

Temaet og hovedbudskabet var: En værdig psykiatri! En i psykiatri sammenhæng stor skare mennesker stod foran demokratiets højborg, Christiansborg, på Slotspladsen indenfor indkredsningen af Pinocchio Kuglerne, eller rettere betonkuglerne, som jeg synes minder en hel del om Pia Kjærsgaards perlekæde. Vi krævede ikke umiddelbart hele restbeløbet på en gang, kun lovning på at de snart blev bedre. Målet var at alle stod sammen om at få en værdig psykiatri.

Inden vi når at tjekke helt ud, vil jeg udbrede et minde, som kun den ene halvdel af menneskekønnet har oplevet. Det sker på Landsmødet på Hotel Svendborg hvert år. Jeg skal ikke kunne udelukke at en enkelt kvinde under en spidsbelastningssituation, diskret er smuttet ind på Herretoiletet. Men det er trods alt mere det herlige, end det kvindelige køn, som oplever at i dette overvågningssamfund er der næsten ingen som slipper igennem. Vi mænd er vant til at blive bedømt – også af kvinder. *Vi mødes på barrikaderne* ■

*Kys det nu, det satans liv, grib det, fang det før det er forbi
Hav det nu godt og pas rigtigt godt på jer selv!*

Kærligst Michael

KROGS
KROG 



DANMARK

PP

Afsender: Medlemsbladet L.A.P., Store Glasvej 49, 5000 Odense C